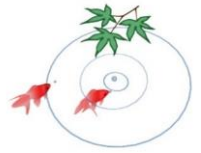




令和6年度 第2回スポーツ教室

夏休み期間を利用し、4日間連続の短期教室を開催します！
初めての方でも指導員が丁寧に指導いたします。ご参加お待ちしております。



＜参加対象者の詳細＞

- ① 身体障害者手帳
- ② 療育手帳
- ③ 精神障害者保健福祉手帳
- ④ 自立支援医療受給者証
- ⑤ 特定疾患医療受給者証
または特定医療費(指定難病)受給者証
- ⑥ 小児慢性特定疾病医療受給者証
- ⑦ 3歳～未就学児
- ⑧ 障害福祉サービス受給者証
- ⑨ 特別支援学級・学校在学証明書

※申込多数の為、抽選になった場合は、
初めて教室に参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

☆ 7月から開催教室 ☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
1	ビームライフル	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	木	16:00 ～ 17:00	15:45～	7/11、18 8/1、8、15、29 9/5、12	15名	体育室	6/27 (木)
2	ショートテニス	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	金	18:00 ～ 19:00	17:45～	7/19 8/2、9、16、30 9/6、13、20	15名		

☆ 7月開催 短期教室【前期】 ☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
3	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)	水～土	10:00 ～ 11:00	9:45～	7/24、25 26、27 (4日間連続)	10名	プール	7/10 (水)
4	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等		11:15 ～ 12:00	11:00～		15組		
5	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)		12:15 ～ 13:15	12:00～		10名		
6	エンジョイスイム (初級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持している15歳以上 の方どなたでも(中学生を除く)		16:00 ～ 17:00	15:45～		5名		
7	エンジョイスイム (中級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持し、25m以上の泳げる 15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)		16:00 ～ 17:00	15:45～		5名		

☆ 8月開催 短期教室【後期】 ☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
8	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等	水～土	15:00 ～ 15:45	14:45～	8/21、22 23、24 (4日間連続)	15組	プール	8/7 (水)
9	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)		16:00 ～ 17:00	15:45～		10名		
10	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)		17:15 ～ 18:15	17:00～		10名		
11	エンジョイスイム (初級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持している15歳以上 の方どなたでも(中学生を除く)		18:30 ～ 19:30	18:15～		5名		
12	エンジョイスイム (中級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持し、25m以上の泳げる 15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)		18:30 ～ 19:30	18:15～		5名		

申込方法 所定の「申込書」と「申込者アンケート」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みはできません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、**ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。**
スポーツセンターから連絡がない方は教室にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
〒590-0808
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】 各教室の申込締切日（表参照）

参加費 無料

※障害のない方で以下の教室に参加される場合は、施設利用料が必要です。

- ・キッズスイム（親子）→プール利用料（大人：600円、小人：300円）
- ・ショートテニス、ビームライフル→体育室利用料（大人：500円、小人：250円）

受付 ・各開催時間の15分前より受付を開始します。更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階受付にてお渡しします。

その他 ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。

- ・各教室、小学3年生未満の方は必ず保護者等同伴でご参加ください。小学4年生以上の方は1人でご参加いただける教室があります。ただし、介助が必要な場合は保護者等同伴でご参加ください。

- ・プール開催教室は水着、スイムキャップ、タオル等を、体育室開催教室は動きやすい服装、室内用シューズ等を必ずお持ちください。（ジーンズ・スカートは禁止）

本事業への「申込書」に記載していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



教室紹介

ショートテニス	スポンジボールと軽く小さめのラケットを使用し、バドミントンコートの広さで行うテニスです。ラケット・ボールは貸出します。
ビームライフル	電子ライフルを用いて10m先の的に向けて狙いを定め、光線を発射する射撃競技です。
キッズスイム （親子）	3歳～未就学児までを対象とした教室です。友達と一緒に動く機会をつくれます。お子さんが水を楽しむことや「将来泳げるようになりたい」と思えるような、初めてのプール体験ができます。
ジュニアスイム （身体・知的）	友達と一緒に行動することや基本の泳ぎ方を習得します。
エンジョイスイム	初級・中級に分け、基本の泳ぎをマスターし、泳力アップや体力づくり等を行います。